



**„Aquafitness-  
Ihr Ausdauertraining im Tiefwasser“**

Mobile Physiotherapie  
Heike Eikemeier  
Knausche Str. 2, 04617 Gerstenberg, Mobil (0177) 7882685  
www.Physiotherapie-Eikemeier.de

Mobile Physiotherapie  
Heike Eikemeier

[Online-Version anzeigen](#)

Sonder-Newsletter  
**„Aquafitness - Ihr Ausdauertraining im  
Tiefwasser“**

**Guten Tag {{ contact.VORNAME }} {{ contact.NACHNAME }},**

diesen Sonder-Newsletter erhalten exklusiv Sie, als Teilnehmer meiner Kurse „Aquafitness - Ihr Ausdauertraining im Tiefwasser“ in der Schwimmhalle in Altenburg.

Ja, wie in die Überschrift bereits verrät geht der Kursbetrieb in der Schwimmhalle wieder los. **Die Kurszeiten haben sich nicht geändert.**

Ich führe die ersten Kursstunden in der Woche 39. Kalenderwoche durch – also am **Montag, den 27.09.2021 und am Mittwoch, den 29.09.2021.**

Ich werde alle Kursteilnehmer auch noch einmal anrufen, um eventuelle Fragen zu klären. **Bitte beachten Sie, dass unterbrochene Kurse zuerst einmal fortgesetzt und abgeschlossen werden müssen, bevor neue Kurse starten können.** Kursteilnehmer, die bereits die Teilnahmebescheinigung zur Abrechnung bei der Krankenkasse erhielten, starten gleich mit dem neuen folgenden Kurs.



Wie im letzten Jahr wird es aufgrund der Unterbrechung eine neue, korrigierte Kursrechnung geben. Die alte Rechnung wird storniert, eine neue mit den geänderten Daten zugestellt – Sie müssen nichts zusätzlich bezahlen, es ist eine reine buchhalterische Notwendigkeit.

*Die Veränderungen aufgrund der Hygieneregeln kennen Sie, **liebe(-r) {{ contact.VORNAME }} {{ contact.NACHNAME }}** bereits aus dem letzten Jahr:*

1. Ein längerer Aufenthalt in der Schwimmhalle ist nicht mehr möglich. D.h. einen Aufenthaltsbereich im Foyer gibt es nicht mehr. Möchten Sie einen Kaffee trinken müssen Sie den Becher mit zum Auto nehmen. Auch vor Beginn eines Kurses ist kein Aufenthalt in der Schwimmhalle möglich!
2. Es besteht Masken-Pflicht bis in die Umkleieräume!
3. Desinfektionsgeräte bitte benutzen und Abstandsregeln einhalten.

4. In den Umkleidebereichen dürfen sich maximal 10 Personen gleichzeitig aufhalten, es kann zu Wartezeiten kommen. Bitte planen Sie dies entsprechend ein.
5. Nur die äußeren Duschen werden funktionieren.
6. Kursteilnehmer der Kurse 12.45 Uhr (Montags) und 19.15 / 20.00 / 20.45 Uhr (Mittwochs) müssen einige Minuten vor Kursbeginn in der Schwimmhalle am Becken sein, so dass die Teilnehmer der vorher stattfindenden Kurszeiten aus dem Schwimmhallenbereich direkt in die Umkleideräume wechseln können.
7. Die Mittwochs-Kurse werden künftig an verschiedenen Bahnen ins Wasser ein- und aussteigen. Geplant: 18.30 Uhr wie bisher, 19.15 Uhr auf der Seite Notausgang, 20.00 Uhr wie bisher, 20.45 Uhr Seite Notausgang.
8. Haare fönen o.ä. ist auf ein Minimum zu beschränken, da durch die Luftverwirbelung möglicherweise Keime verbreitet werden könnten bzw. der Aufenthalt in der Umkleidekabine zu lange andauert.
9. Unterschriften werden generell in der Schwimmhalle geleistet.
10. Erkältungskrankheiten in jeglicher Form sind für jeden Teilnehmer ein Grund für eine Kurspause.



Stellen Sie sich für die nächsten Monate auf die **3G-Regel** ein.

Ich werde einen Nachweis Ihres Impf- oder Genesenen-Status abfragen oder einen tagesaktuellen negativen Testnachweis zur Teilnahme am Kursbetrieb fordern müssen.

**Nur wenn wir die aktuellen Regeln befolgen ist uns die Kursdurchführung gestattet!**

Aus diesem Grund bitte ich Sie alle um entsprechende Rücksichtnahme.

***Mit diesen Daten starten neue Kurse:***

Montags 12.00 Uhr - 27. September 2021

Montags 12.45 Uhr - 04. Oktober 2021

Mittwochs 18.30 Uhr - 13. Oktober 2021

Mittwochs 19.15 Uhr - 13. Oktober 2021

Mittwochs 20.00 Uhr - 27. Oktober 2021

Mittwochs 20.45 Uhr - 27. Oktober 2021

Vorbehaltlich alles klappt.

Alle Kursteilnehmer, welche aktuell im Kurs sind, können an den neuen Kursen teilnehmen, wenn Sie dies wünschen. Bleiben Plätze frei gebe ich diese an andere Interessierte weiter.

Trotz der Preiserhöhungen der EWA werden die Kurse zum bisherigen Preis (88,00 Euro) durchgeführt.

Der [Link zum Hygienekonzept](#) der EWA, welches Sie bitte alle beachten!

Ein zusätzlicher Hinweis in eigener Sache:

Wie viele von Ihnen wissen finden in meiner Praxis Theramedica in Gerstenberg CORONA - Antigen-Schnelltests zu den Sprechstunden statt. Das wird auch mit Einführung der Kostenpflicht für Ungeimpfte so bleiben.

Für weitere Informationen und Fragen, Hinweise und Ratschläge erreichen Sie mich:

- unter der eMail-Adresse [info@Physiotherapie-Eikemeier.de](mailto:info@Physiotherapie-Eikemeier.de)
- über SMS/What'sApp-Nachricht/telefonisch (0177) 7882685
- oder persönlich in der Praxis Theramedica, Knausche Str. 2, 04617 Gerstenberg (Dienstags | Donnerstags | Freitags 10:00 - 13:00 Uhr und 15:00 - 18:00 Uhr).

Einen schönen Donnerstag wünscht Ihnen Ihre Kursleiterin Heike Eikemeier

[Datenschutzerklärung](#) [Impressum](#) [AGB Kurse](#) [Kontakt](#)

Mobile Physiotherapie  
Praxis Theramedica  
Heike Eikemeier  
Knausche Str. 2  
04617 Gerstenberg  
[info@Physiotherapie-Eikemeier.de](mailto:info@Physiotherapie-Eikemeier.de)



Diese E-Mail wurde an {{ contact.EMAIL }} versandt.  
Sie erhalten diesen Newsletter, da Sie bereits mein Patient / Teilnehmer in einem meiner Kurse waren oder Sie sich alternativ direkt für meinen Newsletter angemeldet haben.

Möchten Sie keine weiteren Informationen erhalten, dann können Sie sich über den folgenden Link [Abmelden](#)

