



[Online-Version anzeigen](#)

Sonder-Newsletter „Aquafitness - Ihr Ausdauertraining im Tiefwasser“

Guten Tag {{ contact.VORNAME }} {{ contact.NACHNAME }},

diesen Sonder-Newsletter erhalten exklusiv Sie, als Teilnehmer meiner Kurse „Aquafitness - Ihr Ausdauertraining im Tiefwasser“ in der Schwimmhalle in Altenburg.

Heute erhielt ich von der EWA, als Betreiber der Schwimmhalle Altenburg, die Nachricht:

Ab sofort ist der Kursbetrieb nur noch mit 3G - Regel erlaubt!

Dafür wurde vom Landkreis Altenburger Land eine Allgemeinverfügung in Kraft gesetzt. Den gesamten Text finden Sie auf der Homepage des Landkreises.

Ich bitte alle Kursteilnehmer mir den Impf- oder Genesenen-Status nachzuweisen. Ich vermerke Ihre Angabe in den Kursunterlagen. Der Kurs wird nicht unterbrochen und läuft planmäßig für alle Teilnehmer weiter!

Für alle Kursteilnehmer, die hierzu keine Angabe machen möchten oder können, ist ab der nächsten Kursstunde ein tagesaktueller negativen Testnachweis zur Teilnahme am Kursbetrieb notwendig!

Diese Testnachweise sind zulässig:

Nachweis für Geimpfte: **Impfausweis/Digitaler Nachweis**

Nachweis für Genesene: **Nachweisdokument** durch Hausarzt oder Gesundheitsamt (bis max. 6 Monate)

PCR Test: darf nicht älter als 48 Stunden sein

Schnelltest von Teststationen: darf nicht älter als 24 h sein.

Es besteht Betretungsverbot für Personen mit Erkältungssymptomen.

Nur wenn wir die aktuellen Regeln befolgen ist uns die Kursdurchführung gestattet! Aus diesem Grund bitte ich Sie alle um entsprechende Rücksichtnahme.



Alle weiteren Hygieneregeln gelten weiterhin:

1. Ein längerer Aufenthalt in der Schwimmhalle ist nicht mehr möglich. D.h. einen Aufenthaltsbereich im Foyer gibt es nicht mehr. Möchten Sie einen Kaffee trinken müssen Sie den Becher mit zum Auto nehmen. Auch vor Beginn eines Kurses ist kein Aufenthalt in der Schwimmhalle möglich!
2. Es besteht Masken-Pflicht bis in die Umkleieräume!
3. Desinfektionsgeräte bitte benutzen und Abstandsregeln einhalten.
4. In den Umkleidebereichen dürfen sich maximal 10 Personen gleichzeitig aufhalten, es kann zu Wartezeiten kommen. Bitte planen Sie dies entsprechend ein.
5. Nur die äußeren Duschen werden funktionieren.
6. Kursteilnehmer der Kurse 12.45 Uhr (Montags) und 19.15 / 20.00 / 20.45 Uhr (Mittwochs) müssen einige Minuten vor Kursbeginn in der Schwimmhalle am Becken sein, so dass die Teilnehmer der vorher stattfindenden Kurszeiten aus dem Schwimmhallenbereich direkt in die Umkleieräume wechseln können.
7. Die Mittwochs-Kurse werden künftig an verschiedenen Bahnen ins Wasser ein- und aussteigen. Geplant: 18.30 Uhr wie bisher, 19.15 Uhr auf der Seite Notausgang, 20.00 Uhr wie bisher, 20.45 Uhr Seite Notausgang.
8. Haare fönen o.ä. ist auf ein Minimum zu beschränken, da durch die Luftverwirbelung möglicherweise Keime verbreitet werden könnten bzw. der Aufenthalt in der Umkleidekabine zu lange andauert.
9. Unterschriften werden generell in der Schwimmhalle geleistet.
10. Erkältungskrankheiten in jeglicher Form sind für jeden Teilnehmer ein Grund für eine Kurspause. Termine können im Zeitraum des laufenden Kurses nachgearbeitet werden, soweit Plätze in anderen Kursgruppen frei sind!

Der [Link zum Hygienekonzept](#) der EWA, welches Sie bitte alle beachten!

Ein zusätzlicher Hinweis in eigener Sache:

In meiner Praxis Theramedica in Gerstenberg finden CORONA - Antigen-Schnelltests zu den Sprechstunden statt. Für Kursteilnehmer beträgt der rabattierte Preis 16,71 Euro.

Für weitere Informationen und Fragen, Hinweise und Ratschläge erreichen Sie mich:

- unter der eMail-Adresse info@Physiotherapie-Eikemeier.de
- über SMS/What'sApp-Nachricht/telefonisch (0177) 7882685
- oder persönlich in der Praxis Theramedica, Knausche Str. 2, 04617 Gerstenberg (Dienstags | Donnerstags | Freitags 10:00 - 13:00 Uhr und 15:00 - 18:00 Uhr).

Ein schönes Wochenende wünscht Ihnen Ihre Kursleiterin Heike Eikemeier

[Datenschutzerklärung](#) [Impressum](#) [AGB Kurse](#) [Kontakt](#)

Mobile Physiotherapie
Praxis Theramedica
Heike Eikemeier
Knausche Str. 2
04617 Gerstenberg
info@Physiotherapie-Eikemeier.de



Diese E-Mail wurde an {{ contact.EMAIL }} versandt.

Sie erhalten diesen Newsletter, da Sie bereits mein Patient / Teilnehmer in einem meiner Kurse waren oder Sie sich alternativ direkt für meinen Newsletter angemeldet haben.

Möchten Sie keine weiteren Informationen erhalten, dann können Sie sich über den folgenden Link

[Abmelden](#)



© 2021 Mobile Physiotherapie - Praxis Theramedica - Heike Eikemeier